

我需要专业支持吗？

自我评测问卷 病人用卷

以下问卷用于评估您是否需要专业顾问的支持。每位病人多多少少都会感受过以下症状，答案并没有对与错之分。

在过去的两周：

1. 对于癌症以及正在接受的治疗令我感到担心和不安。

从不 1 2 3 4 5 总是

2. 我感到心情忧郁或者沮丧。

从不 1 2 3 4 5 总是

3. 我容易生气或者莫名地生气，而我无法控制好我的情绪。

从不 1 2 3 4 5 总是

4. 我的睡眠习惯改变了。

从不 1 2 3 4 5 总是

5. 我觉得我的胃口变了。

从不 1 2 3 4 5 总是

6. 在工作岗位或者在家时，我很难集中注意力，甚至在一些日常的事情方面，比如看报纸或者看电视时也是如此。

从不 1 2 3 4 5 总是

7. 癌症和癌症的治疗影响了我的日常生活。

从不 1 2 3 4 5 总是

8. 癌症和癌症的治疗影响了我的家庭和我的社交生活。

从不 1 2 3 4 5 总是

Reference:

1. The Emotional Facts of Life with Cancer: A Guide to Counselling and Support for Patients, Families and Friends, Canadian Association of Psychosocial Oncology, 2003. Reprinted and translated with permission of the Canadian Association of Psychosocial Oncology (www.capo.ca).

9. 癌症和癌症的治疗影响了我的性生活。

从不 1 2 3 4 5 总是

10. 疼痛及不适局限了我的活动。

从不 1 2 3 4 5 总是

11. 癌症对我的身体、情绪或经济造成了困境。

从不 1 2 3 4 5 总是

12. 癌症和癌症的治疗改变了我的外观并令我对此感到不安。

从不 1 2 3 4 5 总是

13. 我很难调适因癌症引起的紧张和不安。

从不 1 2 3 4 5 总是

14. 在过去的两周里，我的生活质量：

非常好 1 2 3 4 5 非常不好

如果您的答案里包含较多 4 或 5，您可能正在经受较多的苦恼或者忧伤，应该考虑与专业人员讨论您的感受以获取帮助。

Reference:

1. The Emotional Facts of Life with Cancer: A Guide to Counselling and Support for Patients, Families and Friends, Canadian Association of Psychosocial Oncology, 2003. Reprinted and translated with permission of the Canadian Association of Psychosocial Oncology (www.capo.ca).