

## 我需要专业支持吗？

### 自我评测问卷 病人用卷

以下问卷用于评估您是否需要专业顾问的支持。每位病人多多少少都会感受过以下症状，答案并没有对与错之分。

在过去的两周：

1. 对于癌症以及正在接受的治疗令我感到担心和不安。

从不 1 2 3 4 5 总是

2. 我感到心情忧郁或者沮丧。

从不 1 2 3 4 5 总是

3. 我容易生气或者莫名地生气，而我无法控制好我的情绪。

从不 1 2 3 4 5 总是

4. 我的睡眠习惯改变了。

从不 1 2 3 4 5 总是

5. 我觉得我的胃口变了。

从不 1 2 3 4 5 总是

6. 在工作岗位或者在家时，我很难集中注意力，甚至在一些日常的事情方面，比如看报纸或者看电视时也是如此。

从不 1 2 3 4 5 总是

7. 癌症和癌症的治疗影响了我的日常生活。

从不 1 2 3 4 5 总是

8. 癌症和癌症的治疗影响了我的家庭和我的社交生活。

从不 1 2 3 4 5 总是

Reference:

1. The Emotional Facts of Life with Cancer: A Guide to Counselling and Support for Patients, Families and Friends, Canadian Association of Psychosocial Oncology, 2003. Reprinted and translated with permission of the Canadian Association of Psychosocial Oncology ([www.capo.ca](http://www.capo.ca)).

9. 癌症和癌症的治疗影响了我的性生活。

从不 1    2    3    4    5    总是

10. 疼痛及不适局限了我的活动。

从不 1    2    3    4    5    总是

11. 癌症对我的身体、情绪或经济造成了困境。

从不 1    2    3    4    5    总是

12. 癌症和癌症的治疗改变了我的外观并令我对此感到不安。

从不 1    2    3    4    5    总是

13. 我很难调适因癌症引起的紧张和不安。

从不 1    2    3    4    5    总是

14. 在过去的两周里，我的生活质量：

非常好 1    2    3    4    5    非常不好

如果您的答案里包含较多 4 或 5，您可能正在经受较多的苦恼或者忧伤，应该考虑与专业人员讨论您的感受以获取帮助。

Reference:

1. The Emotional Facts of Life with Cancer: A Guide to Counselling and Support for Patients, Families and Friends, Canadian Association of Psychosocial Oncology, 2003. Reprinted and translated with permission of the Canadian Association of Psychosocial Oncology ([www.capo.ca](http://www.capo.ca)).