

我需要專業支持嗎？

自我評測問卷 病人用卷

以下問卷用於評估您是否需要專業顧問的支持。每位病人多多少少都會感受過以下症狀，答案並沒有對與錯之分。

在過去的兩週：

1. 對於癌症以及正在接受的治療令我感到擔心和不安。
從不 1 2 3 4 5 總是
2. 我感到心情憂鬱或者沮喪。
從不 1 2 3 4 5 總是
3. 我容易生氣或者莫名地生氣，而我無法控制好我的情緒。
從不 1 2 3 4 5 總是
4. 我的睡眠習慣改變了。
從不 1 2 3 4 5 總是
5. 我覺得我的胃口變了。
從不 1 2 3 4 5 總是
6. 在工作崗位或者在家時，我很難集中注意力，甚至在一些日常的事情方面，比如看報紙或者看電視時也是如此。
從不 1 2 3 4 5 總是
7. 癌症和癌症的治療影響了我的日常生活。
從不 1 2 3 4 5 總是
8. 癌症和癌症的治療影響了我的家庭和我的社交生活。
從不 1 2 3 4 5 總是

Reference:

1. The Emotional Facts of Life with Cancer: A Guide to Counselling and Support for Patients, Families and Friends, Canadian Association of Psychosocial Oncology, 2003. Reprinted and translated with permission of the Canadian Association of Psychosocial Oncology (www.capo.ca).

9. 癌症和癌症的治療影響了我的性生活。

從不 1 2 3 4 5 總是

10. 疼痛及不適局限了我的活動。

從不 1 2 3 4 5 總是

11. 癌症對我的身體、情緒或經濟造成了困境。

從不 1 2 3 4 5 總是

12. 癌症和癌症的治療改變了我的外觀並令我對此感到不安。

從不 1 2 3 4 5 總是

13. 我很難調適因癌症引起的緊張和不安。

從不 1 2 3 4 5 總是

14. 在過去的兩週裡，我的生活質量：

非常好 1 2 3 4 5 非常不好

如果您的答案裡包含較多 4 或 5，您可能正在經受較多的苦惱或者憂傷，應該考慮與專業人員討論您的感受以獲取幫助。

Reference:

1. The Emotional Facts of Life with Cancer: A Guide to Counselling and Support for Patients, Families and Friends, Canadian Association of Psychosocial Oncology, 2003. Reprinted and translated with permission of the Canadian Association of Psychosocial Oncology (www.capo.ca).